

Рассмотрено
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2023

Утверждено:
Директор БОУ «Илезская основная школа»
Бакшеева И.Э.
Приказ № 112 от 29.08.2022



Учебный план
дошкольной группы БОУ «Илезская основная школа»
На 2023 – 2024 учебный год

С. Верхнекокшеньгский Погост

Базовый вид деятельности	Организация образовательной деятельности				
	Периодичность в неделю				
	Младшая разновозрастная группа			Старшая разновозрастная группа	
	Ранний возраст	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром; Формирование элементарных математических представлений; Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие: Рисование Лепка Аппликация	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю:	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Организация образовательной деятельности					
Базовый вид деятельности	Количество в год				
	Младшая разновозрастная группа			Старшая разновозрастная группа	
	Ранний возраст	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Физическая культура в помещении	72	72	72	72	72
Физическая культура на воздухе	36	36	36	36	36
Познавательное развитие: - Ознакомление с окружающим миром; - Формирование элементарных математических представлений; Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	72	72	72	109	146
	36	36	36	36	36
	36	36	36	36	73
	-	-	-	37	37
Развитие речи	72	36	36	72	72
Художественно-эстетическое развитие: Рисование Лепка Аппликация	36	72	72	108	108
	18	36	36	72	72
	18	18	18	18	18
	-	18	18	18	18
Музыка	72	72	72	72	72
Итого в год:	360	360	360	469	506

Режим двигательной активности детей в ДОУ

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей				
		1,5 – 3 г.	3-4г.	4-5г.	5-6г.	6-7л.
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
	На улице	1 раз в неделю, 10 мин	1 раз в неделю, 15 мин	1 раз в неделю, 20 мин	1 раз в неделю, 25 мин	1 раз в неделю, 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно, 5-6 мин.	Ежедневно о 5-6 мин.	Ежедневно о 6-8 мин.	Ежедневно, 8-10 мин.	Ежедневно, 8-10 мин.
	Подвижные, спортивные игры на прогулке	Ежедневно утром и вечером 8-10 мин	Ежедневно о утром и вечером 15-20 мин	Ежедневно о утром и вечером 20-25 мин	Ежедневно утром и вечером 25-30 мин	Ежедневно утром и вечером 25-30 мин

	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц, 10 мин	1 раз в месяц, 15 мин	1 раз в месяц, 20 мин	1 раз в месяц, 25-30 мин	1 раз в месяц, 25-30 мин
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год по 45 мин	2 раза в год по 50-60 мин	2 раза в год по 50-60 мин
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно